

DESCANSO

*"Yo dormía,
pero mi
corazón
velaba."*

*"A tus manos,
Señor,
encomiendo
mi espíritu" y
mi cuerpo.*



*En el camino contemplativo,
aprendemos a volver gozosamente la
mirada a lo cotidiano, para DESCU-
BRIR QUE DIOS HA ESTADO Y
ESTÁ SIEMPRE:*

- *Dentro de nosotras.*
- *Dentro de cada una de las hermanas.*
- *Dentro de cada hombre y mujer.*
- *Dentro de cada acontecimiento*
- **familiar, social, nacional, mundial,...**

*Aparentemente todos los días
son iguales, pero todos son
diferentes.*

*Y la vida recobra el
sentido perdido por el
AMOR DE DIOS que
nos INUNDA.*

*¿Te atreves a dejarte
fascinar por el amor de Dios?*



Monjas Carmelitas.
Monasterio de la Encarnación – Iglesia
de San Miguel
C/ Costa, 15. 22003 Huesca
Telf. 974 22 17 15

Power Point: www.diocesisdehuesca.org
Sección: Vida consagrada-Contemplativas



EL
DÍA
de una
MONJA
CARMELITA

En el Monasterio de
la Encarnación, o



Convento
de
San
Miguel
de
HUESCA

Nos LEVANTAMOS

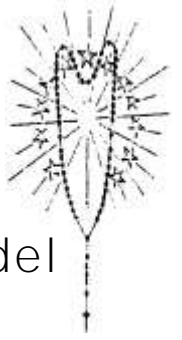


- * Dando gracias a Dios.
- * Poniendo en sus manos el nuevo día que amanece.
- * Ofreciendo nuestros trabajos, esperanzas, fracasos, palabras, silencios,...



Nos unimos
a la
ORACIÓN
de la
IGLESIA
7 veces
al día.

Realizando
la VISITA al
SANTÍSIMO



Y el rezo del
ROSARIO
en COMUNIDAD.

La EUCARISTÍA

Por
la
mañana



Siendo
el
Centro
de
nuestra
VIDA.



COMEMOS
juntas

Escuchando:
* Palabra de Dios.
* Nuestra Regla y
Constituciones.

ENCUENTROS COMUNITARIOS



* Para la
RECONCILIACIÓN.
* Para COMPARTIR
bienes espirituales.

* Para CRECER como personas y
como comunidad.

TRABAJAMOS



* Según las necesidades
de la COMUNIDAD.
* Según el espíritu de la
Virgen María.
* Haciendo todo con
amor y en nombre del
Señor.
* Evitando palabras
Inútiles.

EL RECREO

Des-
pués de
la
Comida
y
de la



"Para
consolidar
la salud
del
espíritu y
del
cuerpo."



ORACIÓN PERSONAL

* "Orando por las
necesidades de todo
el mundo y de todos
los hombres".

* Meditando la Palabra de
Dios para ver, pensar y
sentir como Jesús.

